



СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ "Мочищенская школа № 45"

Е.Р. Изотова

2026 г.

Комплекс для организации бесплатного горячего питания обучающихся начальных классов (ГОС 1-4 кл.) в столовых школьных учреждений, обслуживаемых ООО "КП "Левобережный"

Вводится со 2 сентября 2026 года



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

2026 г.

1 НЕДЕЛЯ						2 НЕДЕЛЯ					
Завтраки			Обеды			Завтраки			Обеды		
Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК											
Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	200	229,48	Гуляш из свинины - 40/40	80	226,31	Сыр (порциями)	10	35,30	Плов (свинина)	210	562,73
Хлеб пшеничный	30	67,59	Макаронные изделия отварные с овощами	120	142,13	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	292,37	Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47	Хлеб пшеничный	40	90,12	Хлеб пшеничный	30	67,59	Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Какао с молоком	200	116,16	Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21	Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Мандарин	120	45,96	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43	Чай с сахаром - 200/10	210	40,77			
						Пюре фруктовое, т/п	125	55,00			
ИТОГО:	570	508,66	ИТОГО:	470	619,20	ИТОГО:	595	540,50	ИТОГО:	480	813,49
ВТОРНИК											
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,42	Голубец Ленивый (свинина)	70	232,09	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	267,95	Биточек рубленый из птицы	70	180,40
Хлеб пшеничный	30	67,59	Соус белый основной	50	25,11	Хлеб пшеничный	30	67,59	Соус сметанный с томатом	50	87,50
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47	Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75	Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47	Каша перловая рассыпчатая	120	164,89
Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Хлеб пшеничный	40	90,12	Какао с молоком	200	116,16	Хлеб пшеничный	40	90,12
Яблоко	150	66,60	Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21	Мандарин	120	45,96	Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
			Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	67,10				Компот из свежих яблок и свежемороженной клубники	200	68,82
ИТОГО:	610	489,85	ИТОГО:	510	699,38	ИТОГО:	570	547,13	ИТОГО:	510	665,94
СРЕДА											
Птица, тушеная в сметанном соусе - 40/40	80	104,77	Биточек из курицы и свинины	70	216,90	Каша гречневая с мясом (свинина)	210	513,25	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай) - 50/60	110	125,12
Макаронные изделия отварные	120	170,78	Соус красный основной	50	21,69	Хлеб пшеничный	30	67,59	Макаронные изделия отварные	120	170,78
Хлеб пшеничный	30	67,59	Рис припущенный	120	169,25	Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47	Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47	Хлеб пшеничный	40	90,12	Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21

Кофейный напиток с молоком	200	83,53	Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21				Напиток из шиповника	200	79,80
			Компот из смеси сухофруктов	200	59,20						
ИТОГО:	450	476,14	ИТОГО:	510	631,37	ИТОГО:	475	672,19	ИТОГО:	500	540,03

ЧЕТВЕРГ

Сыр (порциями)	10	35,30	Гречаники (свинина)	70	250,67	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	200	256,81	Тефтели из свинины с рисом и соусом - 70/50	120	284,65
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	195,68	Соус молочный	50	53,37	Хлеб пшеничный	30	67,59	Пюре картофельное	120	116,68
Хлеб пшеничный	30	67,59	Пюре картофельное	120	116,68	Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47	Хлеб пшеничный	40	90,12
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47	Хлеб пшеничный	40	90,12	Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21	Сок фруктовый, т/п	200	89,60	Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Сок фруктовый, т/п	200	89,60	Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57						
ИТОГО:	675	479,52	ИТОГО:	510	655,62	ИТОГО:	660	504,24	ИТОГО:	510	636,23

ПЯТНИЦА

Плов из птицы	210	396,20	Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42	Птица отварная с соусом - 40/40	80	86,21	Шницель из свинины	70	238,15
Хлеб пшеничный	30	67,59	Соус томатный	50	36,43	Макаронные изделия отварные	120	170,78	Соус красный основной	50	21,69
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47	Макаронные изделия отварные	120	170,78	Хлеб пшеничный	30	67,59	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10
Какао с молоком	200	116,16	Хлеб пшеничный	40	90,12	Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47	Хлеб пшеничный	40	90,12
			Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21	Кофейный напиток с молоком	200	83,53	Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
			Напиток из шиповника	200	79,80				Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
ИТОГО:	460	629,42	ИТОГО:	510	561,76	ИТОГО:	450	457,58	ИТОГО:	510	693,47

СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 5-ДНЕВКЕ - 91,40 руб.

СУББОТА

Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	286,59	Котлета рубленая из птицы	70	180,40	Сыр (порциями)	10	35,30	Биточек рыбный (минтай)	70	109,23
Хлеб пшеничный	30	67,59	Соус молочный	50	53,37	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	225,19	Соус томатный	50	36,43
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47	Каша перловая с овощами	120	158,00	Хлеб пшеничный	30	67,59	Картофель отварной	120	119,92
Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Хлеб пшеничный	40	90,12	Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47	Хлеб пшеничный	40	90,12
Пюре фруктовое, т/п	125	55,00	Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21	Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21
			Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	Пюре фруктовое, т/п	125	55,00	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
ИТОГО:	585	499,42	ИТОГО:	510	642,98	ИТОГО:	600	474,43	ИТОГО:	510	516,79

СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 6-ДНЕВКЕ - 91,40 руб.