



СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ "Мочищенская школа № 45"

Е.Г. Изотова

2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП "Левобережный"

Ю.Б. Перетятквич

2026 г.

**Комплекс для организации горячего питания детей с ограниченными возможностями здоровья (дети с ОВЗ), детей инвалидов в столовых
школьных учреждений, обслуживаемых ООО "КП "Левобережный"**

Вводится со 2 сентября 2026 года

Сезон: осенне-зимний

Смена: 2 смена

Возрастная категория: 12 лет и старше

1 НЕДЕЛЯ						2 НЕДЕЛЯ					
Обеды			Полдники			Обеды			Полдники		
Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК											
Салат "Золотая осень"	100	230,10	Булочка "Дорожная"	75	267,99	Салат "Ералаш"	100	94,74	Булочка "Дорожная"	75	267,99
Свекольник	260	129,57	Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	125,86	Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00
Гуляш из свинины - 40/40	80	226,31				Плов (свинина)	210	562,73			
Макароны отварные с овощами	150	171,39				Хлеб пшеничный	60	135,18			
Хлеб пшеничный	60	135,18				Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95			
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95				Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43			
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43									
ИТОГО:	890	1077,93	ИТОГО:	275	387,99	ИТОГО:	860	1103,89	ИТОГО:	275	387,99
ВТОРНИК											
Салат из свеклы с сыром	100	152,90	Печенье "Всегда можно" с хлопьями зародышей пшеницы, шт.	40	160,00	Салат из моркови	100	132,60	Печенье "Всегда можно" с корицей и йодом, шт.	40	160,00
Рассольник Ленинградский	260	141,80	Сок фруктовый, т/п	200	89,60	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	151,54	Сок фруктовый, т/п	200	89,60
Голубец Ленивый (свинина)	70	232,09				Биточек рубленый из птицы	70	180,40			
Соус белый основной	50	25,11				Соус сметанный с томатом	50	87,50			
Каша гречневая рассыпчатая	150	263,68				Каша перловая рассыпчатая	150	206,12			
Хлеб пшеничный	60	135,18				Хлеб пшеничный	60	135,18			
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95				Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95			
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10				Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82			

[illegible]

Салат из свеклы с яблоками	100	98,56	Хлебцы цельнозерновые сладкие безглютеновые с малиной и клубникой, шт.	27	91,80	Салат "Витаминка"	100	92,02	Хлебцы цельнозерновые безглютеновые рисовые с кунжутом и морской солью, шт.	27	93,20
Суп из овощей	260	116,07	Кисель с витаминами "Витошка"	200	94,00	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	109,92	Кисель с витаминами "Витошка"	200	94,00
Котлета рубленая из птицы	70	180,40				Биточек рыбный (минтай)	70	109,23			
Соус молочный	50	53,37				Соус томатный	50	36,43			
Каша перловая с овощами	150	197,57				Картофель отварной	150	150,23			
Хлеб пшеничный	60	135,18				Хлеб пшеничный	60	135,18			
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95				Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95			
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88				Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88			
ИТОГО:	930	966,98	ИТОГО:	227	185,80	ИТОГО:	920	818,84	ИТОГО:	227	187,20

Технолог  Э.Ю. Бобровникова