



СОГЛАСОВАНО:
Директор
МБОУ "Мочищенская школа № 45"
Е.И. Изотова
2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
Ю.Б. Перетяткевич
2026 г.

**Комплекс для организации горячего питания детей с ограниченными возможностями здоровья (дети с ОВЗ), детей инвалидов в столовых
школьных учреждений, обслуживаемых ООО "КП "Левобережный"**

Вводится со 2 сентября 2025 года

Сезон: осенне-зимний

Смена: 2 смена

Возрастная категория: 7-11 лет

1 НЕДЕЛЯ						2 НЕДЕЛЯ					
Обеды			Полдники			Обеды			Полдники		
Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК											
Салат "Золотая осень"	100	230,10	Булочка "Дорожная"	75	267,99	Салат "Ералаш"	100	94,74	Булочка "Дорожная"	75	267,99
Свекольник	210	106,78	Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69	Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00
Гуляш из свинины - 40/40	80	226,31				Плов (свинина)	210	562,73			
Макароны отварные с овощами	120	142,13				Хлеб пшеничный	40	90,12			
Хлеб пшеничный	40	90,12				Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21			
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21				Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43			
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43									
ИТОГО:	780	956,08	ИТОГО:	275	387,99	ИТОГО:	780	1008,92	ИТОГО:	275	387,99
ВТОРНИК											
Салат из свеклы с сыром	100	152,90	Печенье "Всегда можно" с хлопьями зародышей пшеницы, шт.	40	160,00	Салат из моркови	100	132,60	Печенье "Всегда можно" с корицей и йодом, шт.	40	160,00
Рассольник Ленинградский	210	116,62	Сок фруктовый, т/п	200	89,60	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	121,24	Сок фруктовый, т/п	200	89,60
Голубец Ленивый (свинина)	70	232,09				Биточек рубленый из птицы	70	180,40			
Соус белый основной	50	25,11				Соус сметанный с томатом	50	87,50			
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75				Каша перловая рассыпчатая	120	164,89			
Хлеб пшеничный	40	90,12				Хлеб пшеничный	40	90,12			
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21				Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21			
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10				Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82			
ИТОГО:	820	968,90	ИТОГО:	240	249,60	ИТОГО:	810	919,78	ИТОГО:	240	249,60

СРЕДА

Салат овощная (маринад из капусты свежей с огурцами)	100	132,85	Булочка с корицей	75	274,19	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50	Булочка с маком	75	283,68
Суп картофельный с фасолью	210	89,42	Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00	Борщ Сибирский	210	110,68	Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00
Котлеты из курицы и свинины	70	216,90				Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай) - 50/60	110	125,12			
Соус красный основной	50	21,69				Макаронные изделия отварные	120	170,78			
Хлеб припущенный	120	169,25				Хлеб пшеничный	40	90,12			
Хлеб пшеничный	40	90,12				Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21			
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21				Напиток из шиповника	200	79,80			
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20									
ИТОГО:	820	853,64	ИТОГО:	275	394,19	ИТОГО:	810	769,21	ИТОГО:	275	403,68

ЧЕТВЕРГ

Салат из белокочанной капусты	100	92,56	Булочка "Домашняя"	75	267,46	Салат "Веснушка"	100	93,94	Булочка "Домашняя"	75	267,46
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	120,39	Сок фруктовый, т/п	200	89,60	Рассольник	210	104,10	Сок фруктовый, т/п	200	89,60
Гречаники (свинина)	70	238,33				Тефтели из свинины с рисом и соусом - 70/50	120	284,65			
Соус молочный	50	53,37				Пюре картофельное	120	116,68			
Пюре картофельное	120	116,68				Хлеб пшеничный	40	90,12			
Хлеб пшеничный	40	90,12				Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21			
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21				Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57			
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57									
ИТОГО:	810	856,23	ИТОГО:	275	357,06	ИТОГО:	820	834,27	ИТОГО:	275	357,06

ПЯТНИЦА

Салат "Бабушкин салатик"	100	180,51	Вафля (со вкусом сливок), шт.	35	203,70	Винегрет с горошком	100	130,77	Вафля (со вкусом сливок), шт.	35	203,70
Борщ с капустой и картофелем	210	101,78	Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00	Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17	Молоко питьевое ультрапастеризованное, т/п	200	120,00
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42				Шницель из свинины	70	238,15			
Соус томатный	50	36,43				Соус красный основной	50	21,69			
Макаронные изделия отварные	120	170,78				Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10			
Хлеб пшеничный	40	90,12				Хлеб пшеничный	40	90,12			
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21				Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21			
Напиток из шиповника	200	79,80				Компот из смеси сухофруктов	200	59,20			
ИТОГО:	820	844,05	ИТОГО:	235	323,70	ИТОГО:	810	911,41	ИТОГО:	235	323,70

СУББОТА

Салат из свеклы с яблоками	100	98,56	Хлебцы цельнозерновые сладкие безглютеновые с малиной и клубникой, шт.	27	91,80	Салат "Витаминка"	100	92,02	Хлебцы цельнозерновые безглютеновые рисовые с кунжутом и морской солью, шт.	27	93,20
Суп из овощей	210	96,03	Кисель с витаминами "Витошка"	200	94,00	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	87,94	Кисель с витаминами "Витошка"	200	94,00
Котлета рубленая из птицы	70	180,40				Биточек рыбный (минтай)	70	109,23			
Соус молочный	50	53,37				Соус томатный	50	36,43			
Каша перловая с овощами	120	158,00				Картофель отварной	120	119,92			
Хлеб пшеничный	40	90,12				Хлеб пшеничный	40	90,12			
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21				Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21			
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88				Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88			
ИТОГО:	820	837,57	ИТОГО:	227	185,80	ИТОГО:	810	696,75	ИТОГО:	227	187,20

Технолог Евд Э.Ю. Бобровникова