



СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ "Муниципальная школа № 45"

Е.Т. Изотова

2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

2026 г.

Комплексе для организации горячего питания детей с ограниченными возможностями здоровья (дети с ОВЗ), детей инвалидов в столовых школьных учреждений, обслуживаемых ООО "КП "Левобережный"

Вводится со 2 сентября 2026 года

Сезон: осенне-зимний

Смена: 1 смена

Возрастная категория: 12 лет и старше

1 НЕДЕЛЯ						2 НЕДЕЛЯ					
Завтраки			Обеды			Завтраки			Обеды		
Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК											
Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	200	229,48	Салат "Золотая осень"	100	230,10	Сыр (порциями)	10	35,30	Салат "Ералаш"	100	94,74
Хлеб пшеничный	40	90,12	Свекольник	260	129,57	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	292,37	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	125,86
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21	Гуляш из свинины - 40/40	80	226,31	Хлеб пшеничный	40	90,12	Плов (свинина)	210	562,73
Какао с молоком	200	116,16	Макароны отварные с овощами	150	171,39	Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21	Хлеб пшеничный	60	135,18
Мандарин	120	45,96	Хлеб пшеничный	60	135,18	Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
			Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	Пюре фруктовое, т/п	125	55,00	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
			Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43						
ИТОГО:	590	555,93	ИТОГО:	890	1077,93	ИТОГО:	615	587,77	ИТОГО:	860	1103,89
ВТОРНИК											
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,42	Салат из свеклы с сыром	100	152,90	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	267,95	Салат из моркови	100	132,60
Хлеб пшеничный	40	90,12	Рассольник Ленинградский	260	141,80	Хлеб пшеничный	40	90,12	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	151,54
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21	Голубец Ленивый (свинина)	70	232,09	Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21	Биточек рубленый из птицы	70	180,40
Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Соус белый основной	50	25,11	Какао с молоком	200	116,16	Соус сметанный с томатом	50	87,50
Яблоко	200	88,80	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,68	Мандарин	120	45,96	Каша перловая рассыпчатая	150	206,12
			Хлеб пшеничный	60	135,18				Хлеб пшеничный	60	135,18
			Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95				Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95

			Компот из свежемороженных ягод (клубника)	200	67,10				Компот из свежих яблок и свежемороженной клубники	200	68,82
ИТОГО:	680	559,32	ИТОГО:	930	1116,81	ИТОГО:	590	594,40	ИТОГО:	920	1061,11

СРЕДА

Запеканка из творога с яблоком с молоком сгущенным - 100/20	120	248,18	Икра овощная (маринад овощной с томатом)	100	132,85	Запеканка из творога с молоком сгущенным - 100/20	120	252,22	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	118,50
Хлеб пшеничный	40	90,12	Щи из капусты свежей с картофелем	260	107,75	Хлеб пшеничный	40	90,12	Борщ Сибирский	260	134,32
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21	Биточек из курицы и свинины	70	216,90	Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай) - 50/60	110	125,12
Кофейный напиток с молоком	200	83,53	Соус красный основной	50	21,69	Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Макаронные изделия отварные	150	213,39
Пюре фруктовое, т/п	125	55,00	Рис припущенный	150	212,05	Яблоко	200	88,80	Хлеб пшеничный	60	135,18
			Хлеб пшеничный	60	135,18				Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
			Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95				Напиток из шиповника	200	79,80
			Компот из смеси сухофруктов	200	59,20						
ИТОГО:	515	551,04	ИТОГО:	930	984,57	ИТОГО:	605	547,23	ИТОГО:	920	905,26

ЧЕТВЕРГ

Сыр (порциями)	10	35,30	Салат из белокочанной капусты	100	92,56	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	200	256,81	Салат "Веснушка"	100	93,94
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	195,68	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	150,49	Хлеб пшеничный	40	90,12	Рассольник	260	126,15
Хлеб пшеничный	40	90,12	Гречаники (свинина)	70	238,33	Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21	Тефтели из свинины с рисом и соусом - 60/50	110	269,40
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21	Соус молочный	50	53,37	Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Пюре картофельное	150	154,34
Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Пюре картофельное	150	154,34	Сок фруктовый, т/п	200	89,60	Хлеб пшеничный	60	135,18
Сок фруктовый, т/п	200	89,60	Хлеб пшеничный	60	135,18				Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
			Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95				Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
			Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57						
ИТОГО:	695	526,79	ИТОГО:	920	993,79	ИТОГО:	680	551,51	ИТОГО:	920	948,53

ПЯТНИЦА

Омлет натуральный	120	166,01	Салат "Бабушкин салатик"	100	180,51	Омлет натуральный	120	166,01	Винегрет с горошком	100	130,77
Хлеб пшеничный	40	90,12	Борщ с капустой и картофелем	260	122,16	Хлеб пшеничный	40	90,12	Суп картофельный с крупой (рис)	250	108,96
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21	Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42	Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21	Шницель из свинины	70	238,15
Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Соус томатный	50	36,43	Кофейный напиток с молоком	200	83,53	Соус красный основной	50	21,69
Яблоко	200	88,80	Макаронные изделия отварные	150	213,39	Яблоко	200	88,80	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	257,69
			Хлеб пшеничный	60	135,18				Хлеб пшеничный	60	135,18
			Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95				Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95

			Напиток из шиповника	200	79,80				Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
ИТОГО:	590	535,30	ИТОГО:	930	976,84	ИТОГО:	590	502,67	ИТОГО:	920	1050,59
СУББОТА											
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	286,59	Салат из свеклы с яблоками	100	98,56	Сыр (порциями)	10	35,30	Салат "Витаминка"	100	92,02
Хлеб пшеничный	40	90,12	Суп из овощей	260	116,07	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	225,19	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	109,92
Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21	Котлета рубленая из птицы	70	180,40	Хлеб пшеничный	40	90,12	Биточек рыбный (минтай)	70	109,23
Чай с сахаром - 200/10	210	40,77	Соус молочный	50	53,37	Хлеб ржано-пшеничный	30	74,21	Соус томатный	50	36,43
Пюре фруктовое, т/п	125	55,00	Каша перловая с овощами	150	197,57	Чай с сахаром, лимоном - 200/10/5	215	41,88	Картофель отварной	150	150,23
			Хлеб пшеничный	60	135,18	Пюре фруктовое, т/п	125	55,00	Хлеб пшеничный	60	135,18
			Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95				Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
			Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88				Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
ИТОГО:	605	546,69	ИТОГО:	930	966,98	ИТОГО:	620	521,70	ИТОГО:	920	818,84

Технолог  Э.Ю. Бобровникова