



СОГЛАСОВАНО:

Директор

МБОУ "Мочищенская школа № 45"

Е.Г. Изотова

2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Управляющий

ООО "КП "Левобережный"

Ю.Б. Перетяткевич

2026 г.

Комплекс для организации горячего питания обучающихся на льготных условиях (многодетные, малообеспеченные, малоимущие) в столовых школьных учреждений, обслуживаемых ООО "КП "Левобережный"

Вводится со 2 сентября 2026 года

1 НЕДЕЛЯ			2 НЕДЕЛЯ		
Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал	Наименование блюд и изделий	Выход, г	Эн. ценность, ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК					
Гуляш из свинины - 40/40	80	226,31	Плов (свинина)	210	562,73
Макаронны отварные с овощами	120	142,13	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43			
ИТОГО:	500	689,00	ИТОГО:	510	883,29
ВТОРНИК					
Голубец Ленивый (свинина)	70	232,09	Биточек рубленый из птицы	70	180,40
Соус белый основной	50	25,11	Соус сметанный с томатом	50	87,50
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75	Каша перловая рассыпчатая	120	164,89
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Компот из свежемороженых ягод (клубника)	200	67,10	Компот из свежих яблок и свежемороженой клубники	200	68,82
ИТОГО:	540	769,18	ИТОГО:	540	735,74
СРЕДА					
Биточек из курицы и свинины	70	216,90	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай) - 50/60	110	125,12
Соус красный основной	50	21,69	Макаронные изделия отварные	120	170,78
Рис припущенный	120	169,25	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	Напиток из шиповника	200	79,80
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20			
ИТОГО:	540	701,17	ИТОГО:	530	609,83
ЧЕТВЕРГ					

Гречаники (свинина)	70	250,67	Тефтели из свинины с рисом и соусом - 70/50	120	284,65
Соус молочный	50	53,37	Пюре картофельное	120	116,68
Пюре картофельное	120	116,68	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57
Компот из свежих яблок и мандаринов	200	70,57			
ИТОГО:	540	725,42	ИТОГО:	540	706,03
ПЯТНИЦА					
Котлета рыбная Любительская (минтай)	70	110,42	Шницель из свинины	70	238,15
Соус томатный	50	36,43	Соус красный основной	50	21,69
Макаронные изделия отварные	120	170,78	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Напиток из шиповника	200	79,80	Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
ИТОГО:	540	631,56	ИТОГО:	540	763,27
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 5-ДНЕВКЕ - 90,70 руб.					
СУББОТА					
Котлета рубленая из птицы	70	180,40	Биточек рыбный (минтай)	70	109,23
Соус молочный	50	53,37	Соус томатный	50	36,43
Каша перловая с овощами	120	158,00	Картофель отварной	120	119,92
Хлеб пшеничный	60	135,18	Хлеб пшеничный	60	135,18
Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95	Хлеб ржано-пшеничный	40	98,95
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
ИТОГО:	540	712,78	ИТОГО:	540	586,59
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ ПРИ 6-ДНЕВКЕ - 90,70 руб.					

Технолог Евд Э.Ю. Бобровникова